



**JAJ-1601270201030502** Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Sem. III) (CBCS) Examination**

November - 2019

**Psychology : Paper - ECT-05**

**(Positive Psychology) (Elective-I) (New Course)**

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.  
(૨) જમણી બાજુના અંક ગુણ દર્શાવે છે.

- |   |  |    |
|---|--|----|
| ૧ | વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ અને તેનાં ધ્યેયો જણાવો.                 | ૧૪ |
|   | <b>અથવા</b>  |    |
| ૧ | વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને અન્ય મનોવિજ્ઞાન સાથેનાં સંબંધો સમજાવો.     | ૧૪ |
| ૨ | મનોવૈજ્ઞાનિક સુખાકારી વિશે વિસ્તૃત સમજૂતી આપો.                   | ૧૪ |
|   | <b>અથવા</b>  |    |
| ૨ | વિધાયક આવેગો આપણા જીવનમાં કેવી રીતે કામ કરે છે ?                 | ૧૪ |
| ૩ | સમગ્ર જીવનમાં સુખ વિશે વિગતે સમજાવો.                             | ૧૪ |
|   | <b>અથવા</b>  |    |
| ૩ | વિધાયક આવેગ એટલે શું ? વિધાયક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો વર્ણવો. | ૧૪ |
| ૪ | લગ્ન જીવનનાં ફાયદાઓ સમજાવો.                                      | ૧૪ |
|   | <b>અથવા</b>  |    |
| ૪ | એશિયન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી સમજાવો.                               | ૧૪ |
| ૫ | ટૂંક નોંધ લખો : (કોઈ પણ બે)                                      | ૧૪ |
|   | (૧) અમેરિકન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી                                 |    |
|   | (૨) વિધાયક મનોભાવ અને વર્તન                                      |    |
|   | (૩) સાંસ્કૃતિક અને ક્ષેમકુશળતા                                   |    |
|   | (૪) અસાધારણતા.   |    |

## ENGLISH VERSION

Instructions :

- (1) All questions are compulsory.
- (2) The right side figures indicate marks.

1 Give the meaning of positive psychology and explain its goal. 14

**OR**

1 Explain the relations between positive psychology and other psychology. 14

2 Explain in detail of psychological well-being. 14

**OR**

2 How do positive emotion work in our life ? 14

3 Explain in detail happiness across the life span. 14

**OR**

3 What is positive emotion ? Explain the positive emotions and health resources. 14

4 Explain the advantages of married life. 14

**OR**

4 Explain the style of happiness in Asia. 14

5 Write short notes : (any two) 14

- (1) Style of happiness in America.
- (2) Positive mood and behaviour.
- (3) Culture and well-being.
- (4) Abnormality.